

7 день				1-Белки	2-Жиры	3-Углеводы	
Сад (10,5)	Завтрак	0-Каша жидкая молочная пшениная	160	7	7	29	
		1-Печенье	30	2	4	22	
		2-Чай с молоком В.1	200	4	3	19	
	Завтрак всего				12	13	71
	Обед	0-Салат из свеклы с м.р.	50	1	3	5	
		1-Суп картофельный с горохом В.1	200	5	4	17	
		3-Пюре картофельное	150	3	5	22	
		4-Биточки детские	70	12	12	8	
		6-Кисель из свежих яблок	200	0	0	25	
		7-Хлеб ржаной	40	2	0	18	
	Обед всего				23	24	95
	Полдник	0-Салат из б/к капусты с морковью	60	1	3	5	
		1-Колбаса отварная	100	12	23	0	
		2-Чай с сахаром В.2	190//10	0	0	10	
		3-Хлеб ржаной	30	1	0	14	
		5-Фрукты (яблоко)	180	1	1	18	
	Полдник всего				15	27	47
	Сад (10,5) всего				50	64	212
	Ясли (10,5)	Завтрак	0-Каша жидкая молочная пшениная	150	6	6	27
2-Чай с молоком В.1			150	3	2	14	
4-Печенье			30	2	4	22	
Завтрак всего				11	12	64	
Обед		0-Салат из свеклы с м.р.	50	1	3	5	
		1-Суп картофельный с горохом В.1	140	3	3	12	
		3-Биточки детские	50	9	9	5	
		5-Пюре картофельное	100	2	3	15	
		6-Кисель из свежих яблок	200	0	0	25	
		7-Хлеб ржаной	30	1	0	14	
Обед всего				16	18	76	
Полдник		0-Колбаса отварная	50	6	11	0	
		1-Хлеб ржаной	20	1	0	9	
		2-Чай с сахаром В.2	142,5//7,5	0	0	7	

	3-Фрукты (яблоко)	120	0	0	12
	6-Салат из б/к капусты с морковью	40	1	2	3
	Полдник всего		8	14	32
Ясли (10,5) всего			35	44	172

	Сад (10,5)	Ясли (10,5)
Белки	12,23	11,55
Жиры	35,55	32,35
Углеводы	52,16	56,24

4-Калории
204
125
114
443
43
126
149
191
100
88
698
51
252
38
66
81
488
1629
191
86
125
402
43
88
137
100
100
66
534
126
44
28

54
34
287
1222