

8 день				1-Белки	2-Жиры	3-Углеводы	
Сад (10,5)	Завтрак	0-Бутерброд с сыром	55	7	10	15	
		1-Чай с молоком В.1	200	4	3	19	
		2-Каша жидкая молочная манная	160	6	6	25	
		5-Фрукты (апельсин)	150	1	0	12	
	Завтрак всего			17	19	71	
	Обед	0-Огурец консервированный порционнo	50	0	0	1	
		1-Борщ с капустой и картофелем со сметаной В.1	200//4	1	4	10	
		2-Пюре картофельное с морковью	150	3	3	21	
		3-Шницель натуральный рубленый (свинина)	70	13	28	7	
		4-Хлеб ржаной	40	2	0	18	
		5-Кисель из свежих яблок	200	0	0	25	
	Обед всего			20	36	83	
	Полдник	0-Котлеты (биточки) рыб. (минт.)	60	8	5	10	
		1-Салат "Агеньчык" В.1	50	1	4	4	
		2-Хлеб ржаной	50	2	1	23	
		3-Какао с молоком	200	4	3	22	
		4-Мармелад	30	0	0	23	
	Полдник всего			16	13	83	
	Сад (10,5) всего				53	69	237
	Ясли (10,5)	Завтрак	0-Каша жидкая молочная манная	150	5	6	24
1-Бутерброд с сыром			35	4	7	10	
2-Чай с молоком В.1			150	3	2	14	
5-Фрукты (апельсин)			150	1	0	12	
Завтрак всего			13	15	60		
Обед		0-Огурец консервированный порционнo	40	0	0	1	
		1-Борщ с капустой и картофелем со сметаной В.1	150//3	1	3	8	
		2-Биточки	50	9	4	9	
		3-Пюре картофельное с морковью	100	2	2	14	
		4-Кисель из свежих яблок	200	0	0	25	
		5-Хлеб ржаной	30	1	0	14	
Обед всего			14	10	70		
Полдник		0-Котлеты (биточки) рыб. (минт.)	60	8	5	10	
		1-Салат "Агеньчык" В.1	40	1	3	4	
		2-Хлеб ржаной	40	2	0	18	
		4-Мармелад	30	0	0	23	
		8-Кисель молочный	200	4	4	28	

Полдник всего	15	12	84
---------------	-----------	-----------	-----------

Ясли (10,5) всего	43	38	213
-------------------	-----------	-----------	------------

	Сад (10,5)	Ясли (10,5)
Белки	11,84	12,44
Жиры	34,5	24,82
Углеводы	52,99	62,12

4-Калории
184
114
178
60
536
7
85
126
338
88
100
744
123
55
110
130
91
508
1788
167
122
86
60
434
5
64
113
84
100
66
432
123
44
88
91
162

507
1373